

Узкая талия – признак здоровья

Пояс с миостимуляцией поможет стать стройнее

Набирая лишние килограммы, мы замечаем, что совсем не хочется любоваться собой в зеркале. И это неудивительно: с большим весом мы выглядим гораздо старше, и уж точно привлекательности он нам не добавляет. Прощай, любимое платье! А на ремне опять придется пробивать новое отверстие! Есть ли возможность бороться с этим или придется смириться?

А врач, глядя на объемы в области Вашей талии, скорее всего, о нарядах и не подумает. А вот об угрозе для здоровья он Вам напомнит: риск возникновения инфарктов, инсультов, сахарного диабета и прочие «дополнения», которые приходят вместе с лишними килограммами и сантиметрами. И в этом случае сбросить вес – уже не роскошь, а жизненная необходимость!

Выбор за Вами!

Современные клиники наперебой зовут нас худеть именно по их «уникальной» методике. Но какими бы чудодейственными и легкими способами нас не заманивали, любому здравомыслящему человеку ясно: если мы хотим похудеть, многое в жизни придется поменять: отношение к себе, питание, режим сна и бодрствования, питьевой режим, придется найти наконец время на физические упражнения... Причем решиться на все это надо не на месяц (потому что скоро лето, и купальник стыдно надеть) и не на год, а на всю жизнь!

В комплекс похудения обязательно стоит включить массаж, ведь именно он улучшит кровоток в тканях, а соответственно, и их питание, будет способствовать очищению организма. Здесь богатая палитра возможностей: от ручного массажа разных видов до аппаратного. Современные технологии настолько продвинулись, что мы можем получить от массажеров очень хороший эффект: разминающий, постукивающий, вибрационный массаж и даже воздействие электрическими импульсами низкой частоты (миостимуляция или электростимуляция).

Необычный массаж

Миостимуляция первоначально нашла свое применение в реабилитационной медицине. Именно с помощью этой методики приводили в порядок атрофированные мышцы больных после операций и травм.

Затем миостимуляцию активно стали применять в косметологии, воздействуя на разные участки тела и лица. Первые аппараты были очень дорогими, и, соответственно, позволить себе такие процедуры могли только избранные. Сегодня миостимуляция стала доступна не только в косметологических салонах, но и в домашних условиях.

Как ток заставляет работать мышцы тела?

Многолетние исследования показали, что ток определенной силы и частоты может в некоторой степени заменить нервную систему. Сокращение мышечных волокон запускает целый комплекс положительных изменений в организме:

✓ Работа мышц влечет за собой большую потребность в кислороде и питательных веществах, заставляет сердце сокращаться сильнее и чаще, а дыхание делает более глубоким.

- ✓ Чтобы доставить все необходимое для работы мышц, артериолы и капилляры расширяются, а значит, улучшается микроциркуляция крови в активной зоне.
- ✓ Для выведения продуктов метаболизма организм «включает» лимфатическую систему. Происходит детоксикация организма.
- ✓ Кожа становится более подтянутой, повышается ее тонус.
- ✓ Увеличенная потребность в энергии стимулирует липолиз – разрушение жировых клеток.
- ✓ Улучшаются обменные процессы, регулируется работа кишечника.

Таким образом, миостимуляция – это процедура, в основе которой лежит воздействие электрическим током на мышцы человека, которое способствует улучшению тонуса всего организма, его детоксикации, уменьшению жировых отложений и приносит яркий косметический эффект.

Пояс стройности

Компания «Витал Райз» представила в этом месяце на рынке здоровья массажный пояс с миостимуляцией «Доктор Стройность». Самое время после того, как мы набрали лишние килограммы за праздничным столом, подумать о фигуре и сделать свою талию более стройной.

Использование пояса очень похоже на те упражнения, с помощью которых Вы «качаете» пресс, но в случае с миостимулятором за Вас это делают токи низкой частоты, а Вы в этот момент занимаетесь практически любыми делами. Ведь прибор работает от аккумулятора и потребует подзарядки только через десять часов активного применения. Получается, что Вы его можете использовать не только дома, но и на работе: пояс незаметен под одеждой, и Вы не привязаны к розетке.

Миостимулятор имеет 6 режимов и 32 уровня интенсивности. Начинать пользоваться лучше на небольшой мощности, а затем постепенно добавлять. Так же стоит поступить и со временем использования пояса.

Уже через 2–3 дня использования пояса с миостимуляцией «Доктор Стройность» Вы заметите результат: объемы уменьшатся, мышцы придут в тонус, кожа станет более упругой, работа кишечника улучшится.

С поясом «Доктор Стройность» от компании «Витал Райз» узкая талия перестанет быть недостижимой мечтой!

Нина БАБЮК